



# SERVIZIO DI COACHING ONLINE

## Presentazione

Il servizio di **Coaching online** è un percorso di sviluppo (one to one) per le persone che vogliono **realizzare pienamente il proprio potenziale, incrementare le performance** nella sfera professionale e ottenere benefici in termini di **benessere e soddisfazione personale**.

Il supporto di un coach può fare la differenza soprattutto quando:

- vorresti realizzare un percorso di *career coaching* per il riposizionamento professionale, trovare una nuova posizione lavorativa, avviare un'attività di libera professione o realizzare un'idea imprenditoriale;
- ti devi adattare velocemente a una situazione di cambiamento e hai bisogno di migliorare o potenziare le tue competenze tecniche, organizzative e relazionali;
- senti il bisogno di migliorare la capacità di leadership per gestire al meglio i tuoi collaboratori;
- vuoi imparare a relazionarti più efficacemente con il tuo responsabile e/o con i colleghi.

## Struttura del percorso

- **1° incontro conoscitivo e informativo gratuito** (15 minuti)

Obiettivo: conoscenza reciproca, capire cos'è e cosa non è la metodologia coaching, informare sugli aspetti etici del coaching, comprendere la situazione attuale del cliente e capire se è lo strumento più idoneo per tale situazione.

- **Pacchetto minimo di 4 sessioni di coaching in videoconferenza** (della durata di 45 minuti ciascuna) con un intervallo di frequenza di circa 2 settimane l'una dall'altra.

- **Verifica obiettivi/risultati ottenuti** (nel corso dell'ultima sessione) e possibilità di aggiungere un nuovo pacchetto di 4 sessioni in funzione dei bisogni.

## Destinatari

Il Coaching online è un servizio di accompagnamento, rivolto a tutte le persone potenzialmente interessate a realizzare un percorso di sviluppo, finalizzato a elevare la propria consapevolezza, definire e mettere in atto un piano d'azione concreto e mirato per raggiungere con autonomia e responsabilità i propri obiettivi.

---

## Sede di svolgimento

Le sessioni verranno erogate in videoconferenza attraverso la piattaforma ZOOM: il partecipante verrà contattato dal Coach tramite l'invio di un link secondo il calendario preventivamente concordato.

---

## Costo

Il servizio di Coaching online è un percorso personalizzato, composto da un primo incontro **gratuito** di 15 minuti e 4 sessioni di 45 minuti (del valore di 100€ a sessione), acquistabile a un **prezzo scontato** pari a:  
- **348€ per un pacchetto di 4 sessioni** (esente IVA + 2€ marca da bollo)

---

## Docente

**Oscar Zanotti** - Senior Corporate & Executive Coach certificato PCC da International Coach Federation (ICF) e formatore. Laureato in Economia e Commercio, da oltre 20 anni è attivo nel settore dei servizi e consulenza alle Imprese per la funzione risorse umane, con esperienza pluriennale nell'ambito del Coaching aziendale e per privati.

---

## Informazioni e iscrizioni

Per manifestare il proprio interesse è necessario compilare l'apposito modulo reperibile sul sito [www.irecoop.it](http://www.irecoop.it) e trasmetterlo via mail. Una volta inviato il modulo, l'interessato sarà contattato per concordare data e orario del **primo incontro gratuito** (sessione conoscitiva da 15 minuti).

Solo successivamente, a fronte di un esito positivo dell'incontro, sarà possibile accedere al servizio di Coaching Online, previo pagamento del pacchetto di 4 sessioni.

Per maggiori informazioni contattare:

**Irecoop Emilia-Romagna - Sede di Forlì-Cesena**  
Viale Italia 47 - 47122 Forlì - tel. 0543/370671  
coordinamento: **Luca Bartoletti** - [bartolettil@irecoop.it](mailto:bartolettil@irecoop.it)